



SIPAR S R L

VIA CASILINA SUD, 132 C  
03013 FERENTINO (FR)  
Tel. 0775/242026 - Fax 0775/244625  
info@siparsrl.com - www.siparsrl.com

**SOCIETA' DI CONSULENZA E FORMAZIONE  
PER LA SICUREZZA SUL LAVORO**  
Ente di formazione accreditato presso la Regione Lazio  
con determinazione n° B5191 del 30/06/2011

Allegato 1

## Programma corso

### TRAINING OF TRAINER

## LA FORMAZIONE DEI FORMATORI PER LA SICUREZZA SUL LAVORO

Il corso si svolgerà in modalità FAD sincrona per una durata complessiva di 24 ore  
nei giorni e negli orari indicati in tabella

Data	Orario	N. Sessioni (modulo)	Argomento	Docente
Lunedì 17 Marzo 2025	09.00- 13.00	<b>1</b>  <b>Mod.1</b> <i>La formazione nella prevenzione e promozione della salute e sicurezza sul lavoro</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il nuovo quadro normativo sulla formazione in materia di sicurezza sul lavoro, con particolare riferimento agli Accordi Stato Regioni</li><li>• Gli attori del processo formativo e i bisogni formativi dei diversi ruoli coinvolti nella sicurezza.</li><li>• Differenza tra addestramento, informazione e formazione</li><li>• Il ruolo della formazione nella prevenzione e promozione della salute e sicurezza sul lavoro</li><li>• Esercitazioni e sperimentazioni dei concetti presentati</li></ul>	Dott.ssa Paola Coppotelli
Mercoledì 19 Marzo 2025	09.00- 13.00	<b>2</b>  <b>Mod.1</b> <i>I principi della formazione</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Concetti chiave della formazione</li><li>• L'apprendimento nell'adulto</li><li>• Gli stili di apprendimento</li><li>• Le tipologie formative: vantaggi e svantaggi delle metodiche</li><li>• Esercitazioni in plenaria e in sottogruppo</li></ul>	Dott.ssa Paola Coppotelli
Lunedì 24 Marzo 2025	09.00- 13.00	<b>3</b>  <b>Mod.2</b> <i>La progettazione formativa</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La formazione come processo e le sue fasi: l'analisi dei bisogni formativi, la progettazione, la realizzazione e la valutazione</li><li>• La macro e la micro progettazione</li><li>• La valutazione dell'intervento formativo: apprendimento, gradimento, efficacia per l'organizzazione</li><li>• Linee guida per il governo del processo di formazione</li><li>• Esercitazioni e sperimentazione dei temi trattati</li></ul>	Dott.ssa Paola Coppotelli



SIPAR SRL

VIA CASILINA SUD, 132 C  
03013 FERENTINO (FR)  
Tel. 0775/242026 - Fax 0775/244625  
info@siparsrl.com - www.siparsrl.com

**SOCIETA' DI CONSULENZA E FORMAZIONE  
PER LA SICUREZZA SUL LAVORO**  
Ente di formazione accreditato presso la Regione Lazio  
con determinazione n° B5191 del 30/06/2011

Data	Orario	N. Sessioni (modulo)	Argomento	Docente
Giovedì 27 Marzo 2025	09.00- 13.00	<b>4</b>  <b>Mod.2</b> <i>Tecniche e strumenti</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tecniche e strumenti del formatore e loro utilizzo in relazione agli obiettivi formativi</li><li>• Le metodologie attive: lezione attiva, esercitazioni, giochi, analisi di casi, simulazioni, formazione esperienziale</li><li>• La scelta della metodologia sulla base degli obiettivi, dei partecipanti, dei tempi, delle dinamiche di sviluppo del gruppo</li><li>• La formazione in e-learning</li><li>• Esercitazioni e sperimentazione dei temi trattati</li></ul>	Dott.ssa Paola Coppotelli
Lunedì 31 Marzo 2025	09.00- 13.00	<b>5</b>  <b>Mod.3</b> <i>La comunicazione</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La comunicazione: struttura e processo</li><li>• Le barriere e gli ostacoli dell'ascolto e del recepimento: conoscerli e gestirli per prevenirne l'effetto</li><li>• La pragmatica della comunicazione: gli assiomi della comunicazione</li><li>• Stili di comunicazione</li><li>• Esercitazioni e sperimentazione dei temi trattati</li></ul>	Dott.ssa Paola Coppotelli
Mercoledì 02 Aprile 2025	09.00- 13.00	<b>6</b>  <b>Mod.3</b> <i>La conduzione del gruppo in formazione e il public speaking</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La conduzione del gruppo in formazione e le dinamiche di gruppo</li><li>• Le tecniche di ascolto attivo</li><li>• La gestione dei partecipanti "difficili": istruzioni per l'uso</li><li>• Parlare in pubblico: la gestione delle obiezioni e delle domande dei partecipanti</li><li>• Piano d'Azione individuale per sviluppare le abilità di formatore per la sicurezza</li><li>• Esercitazioni e sperimentazione dei temi trattati</li></ul>	Dott.ssa Paola Coppotelli